



Revital Akademie in Kooperation mit dem **Widmann Seminar**

Kursinhalte MTT:

Es werden die trainingsrelevanten Besonderheiten der verschiedenen Verletzungen und Erkrankungen besprochen und darauf aufbauend Trainingspläne und Dokumentations-schematas erstellt und erübt. Wichtig ist es uns, die Zusammenhänge zwischen ge-störten Arthrokinematik und speziellen Muskeltraining heraus zu arbeiten. Dabei wird besonders auf Praxisrelevanz und Umsetzbarkeit geachtet, so dass die Kurs-einheiten auch für kleinere PT-Praxen gewinnbringend umgesetzt werden können.

Kurs 1: Autostabilisation (selektives Training der Extremitäten und WS)

Kurs 2: Automobilisation (spezifische Verbesserung der Mobilität)

Kurs 3: Pathologie orientierte Trainingstherapie

Stand: Oktober 2009

